



Pokyny pro ochranu a prevenci před onemocněním COVID-19 způsobené koronavirem

Aktualizace 12. 3. 2020

Na základě aktuální situace a návrhu Bezpečnosti holdingu společnosti SETERM CB a.s. upřesňuji následující pokyny a doporučení směřující k zajištění ochrany zaměstnanců naší společnosti a prevencí před šířením nemoci COVID-19.

Povinnosti zaměstnanců a manažerů holdingu společnosti SETERM CB a.s.

Následující pokyny se týkají všech zaměstnanců společnosti, zejména však těch, kteří se vrací **z Itálie a z vybraných rizikových oblastí**, jejichž aktuální seznam je publikován v níže uvedených odkazech. Za riziková jsou přitom považována i **letiště**, která jsou v rizikových oblastech a slouží pouze k přestupu na další letecké spoje. Nezáleží přitom na tom, zda se jednalo o soukromou či služební cestu. (Seznam rizikových oblastí vychází z informací publikovaných Ministerstvem zdravotnictví ČR, Ministerstvem zahraničí ČR, WHO a z dalších zdrojů).

1. **Při jakékoliv cestě mimo ČR** se zaměstnanci a také externisté musí **povinně registrovat** pomocí formuláře na intranetu (formulář je dostupný na hlavní straně intranetu v sekci Koronavirus COVID-19).
2. **Po návratu z Itálie** zůstávají zaměstnanci **v povinné 14denní karanténě** na základě **mimořádného opatření Ministerstva zdravotnictví**. Telefonicky kontaktují svého ošetřujícího lékaře a informují příslušného nadřízeného. Ten informaci předá na vedení společnosti holdingu a příslušnému personálnímu oddělení.
3. **Po návratu z vybraných rizikových oblastí** (viz jejich seznam na intranetu) zaměstnanci **zůstanou doma**, kontaktují svého lékaře a oznámí tuto skutečnost svému nadřízenému. Pokud lékař nestanoví karanténu, má nadřízený povinnost nařídit zaměstnanci **po dobu 14 dní homeworking**. Nadřízený informuje v takovém případě vedení společnosti holdingu a příslušné personální oddělení. Pokud to charakter práce neumožňuje a nadřízený homeworking nařídit nemůže, protože to charakter práce neumožňuje, nastoupí zaměstnanec do práce. Nadřízený musí v obou případech informovat vedení společnosti holdingu a příslušné personální oddělení.
4. Pokud zaměstnanec, který pociťuje **příznaky respiračního onemocnění** (zvýšená teplota, horečka, kašel apod.) a **vrátil se z rizikových oblastí, či byl vědomě v kontaktu s někým, kdo se z rizikových oblastí vrátil, či byl v karanténě, neprodleně telefonicky kontaktuje svého ošetřujícího lékaře** (nebo hygienickou stanici) a podrobí se jeho rozhodnutí (karanténa, pracovní neschopnost ...). O situaci rovněž neprodleně informuje svého

nadřízeného, ten informaci předá na vedení společnosti holdingu a příslušnému personálnímu oddělení.

5. Zaměstnanci, kteří **neabsolvovali žádnou zahraniční cestu, ale mají příznaky virózy, či respiračního onemocnění**, mohou po dohodě s přímým nadřízeným využít **možnosti homeworkingu**, umožňuje-li to povaha jejich práce. Pokud to jsou **obtíže charakteristické pro koronavirové onemocnění**, je doporučeno **telefonicky kontaktovat ošetřujícího lékaře a řídit se jeho pokyny** (např. nastoupit na pracovní neschopnost). O výsledku je nutné informovat nadřízeného. Ten opět předá informaci na vedení společnosti holdingu a příslušnému personálnímu oddělení. Zaměstnancům, jejichž fyzická přítomnost na pracovišti není pro provoz společnosti kriticky nutná a kteří jsou vybaveni notebookem, **mají povinnost preventivně nosit notebook domů** a/nebo zajistit, že jsou kdykoli **připraveni pracovat z domova** s využitím vlastního připojení. Je třeba, aby si všichni tito zaměstnanci ověřili, že jejich vzdálené připojení do všech aplikací je funkční, anebo si připojení zajistili prostřednictvím obvyklých postupů. Vedoucí stanoví svým podřízeným, koho by se práce z domova eventuálně mohla týkat.
6. Zaměstnanci mají **povinnost sledovat pokyny**, které budou průběžně prezentovány na intranetu či zasílány e-mailem **a řídit se jimi**. Tyto povinnosti zaměstnanců platí do odvolání.

Doporučení týkající se prevence zdraví zaměstnanců holdingu SETERM CB a.s. a jejich rodin

- **Zredukovat obchodní schůzky** s prodejci/partnery/dodavateli, kteří přijíždí z rizikových oblastí, na minimum a pokračovat v obchodních činnostech především prostřednictvím telekonferencí, telefonní a e-mailové komunikace.
- **Zredukovat interní schůzky** mezi zaměstnanci. Počet účastníků na jedné schůzce by měl výrazně poklesnout. Doporučujeme interní schůzky nahrazovat elektronickou komunikací (emaily, skype, videokonference, atd.)
- Ze schůzek by měly být z preventivních důvodů vyloučeny osoby, které v období posledních 14ti dnů:
 - **pobývaly** na území Itálie nebo ve vybraných rizikových zemích, jejichž výše uvedených odkazech, včetně letišť v těchto zemích při přestupu na jiné letecké spoje **projevila se u nich** viróza nebo některý z příznaků nemoci COVID-19
- **Rozhodnutí, zda konat**, či nekonat danou **schůzku/poradu/setkání je vždy na přímých nadřízených nebo organizátorech těchto aktivit**, kteří mají právo vyzvat (písemně, e-mailem ...) zúčastněné osoby, aby jim předem potvrdily, zda podmínky pro účast na schůzce splňují.
- Zredukovat na minimum služební cesty v rámci ČR i do zahraničí a pokud možno dočasně zcela vyloučit. Pokud někdo se zaměstnanců vycestuje do rizikových oblastí, automaticky po návratu nastupuje do 14denní karantény.
- Omezit soukromé cesty do zahraničí. V případě vycestování je nutné respektovat doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR a necestovat do oblastí označených za rizikové. Je nutné vzít na vědomí skutečnost, že letiště a nádraží jsou obecně jedním z nejrizikovějších míst, kde může k nákaze dojít. Pokud někdo se zaměstnanců vycestuje do rizikových oblastí, automaticky po návratu nastupuje do 14denní karantény.

Vždy dodržovat základní hygienická pravidla

- Často si mýt ruce (celé dlaně) mýdlem a vodou, a to nejméně po dobu 20 sekund nebo používat antibakteriální dezinfekční prostředky s obsahem alkoholu.

- Nedotýkat se očí, nosu a úst nemytými rukama!
- Při kašli a kýchní si zakrývat ústa a nos kapesníkem nebo používat rukáv, či celou paži, ne ruce! Použitý kapesník vždy vyhodit.
- Omezit podávání rukou.
- Pokud je to možné, dodržovat při jednání a kontaktu s ostatními vzdálenost minimálně 1 metr.
- Vyvarovat se blízkého kontaktu s osobami, které mají příznaky nachlazení nebo chřipky.
- Vyhýbat se místům s vyšším počtem lidí (divadla, kina, koncerty, nákupní centra apod.) a vyvarovat se, pokud možno, kontaktu s nemocnými osobami (chřipka, virózy aj.).

Tento pokyn nabývá účinnosti okamžikem jeho zveřejnění na intranetu holdingu společnosti SETERM CB a.s. a je závazný pro všechny zaměstnance holdingu společnosti SETERM CB a.s.

Bohumil Vogl
ředitel SMČ, holding SETERM CB a.s.

Pokyny pro rodiče vzhledem k přerušení výuky ve školách

Vážený rodiče,

pokud se octnete v situaci, že kvůli přerušení výuky ve školách, nebudete mít od zítřka možnost postarat se o své děti, preferujeme vzhledem k zachování provozu naší firmy práci z domova. Ne vždy je to však s ohledem na charakter práce možné.

Home office

Pokud to charakter práce umožňuje, prosím domluvte se s nadřízeným na práci z domova.

Ošetřovné

Pokud charakter vaší práce neumožňuje práci z domova a situaci nelze řešit jiným způsobem, neprodleně tuto skutečnost **oznamte svému nadřízenému a příslušné personalistce**.

Základní údaje k ošetřovnému

- Vztahuje se na péči o dítě do 10 let
- Budete mít hrazeno 60 % vyměřovacího základu
- Lze čerpat v délce kalendářních 9 dní (dle současné úpravy)

Administrativu s tím spojenou vyřídíme následně a budeme vás informovat o dokladech/potvrzení, které budete muset zaměstnavateli doložit.

Dovolená

Další možností je požádat o čerpání dovolené, kterou musí schválit váš nadřízený.

Rizikové země a oblasti s výskytem nemoci COVID-19

Státy světa s vysokým rizikem přenosu nákazy (k 12. 3. 2020)

Země	Oblast
Čína + Hongkong	Všechny
Itálie	Všichni, kdo se od 7.3. 2020 vrátí z Itálie do ČR, zůstanou na základě rozhodnutí lékaře v karanténě po dobu 14 dnů. Viz stránky Ministerstva zdravotnictví ČR
Jižní Korea	Všechny
Írán	Všechny
Francie	Všechny
Německo	Všechny
Španělsko	Všechny
Švýcarsko	Všechny
Nizozemsko	Všechny
Norsko	Všechny
Švédsko	Všechny
Velká Británie	Všechny
Dánsko	Všechny
Belgie	Všechny
Rakousko	Všechny
Řecko	Všechny
USA	Všechny
Japonsko	Všechny
Ostatní	Viz.webové stránky MZ CR, WHO a jiné zdroje

Mezi rizikové oblasti jsou řazena i přestupní letiště ve vybraných rizikových zemích.

Tj. opatření se týkají i těch, kteří v těchto oblastech pouze přestupovali na další letecké spoje.

Seznam rizikových oblastí je vytvořen na základě informací Ministerstva zdravotnictví ČR a dalších zdrojů - viz níže.

Zásady bezpečného chování v situaci, kdy hrozí šíření koronaviru

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

vzhledem k novým okolnostem spjatým s šířením koronaviru v Evropě připomínáme základní zásady bezpečného chování a **pravidla pro situaci, kdy cestujete z oblastí nákazy, nebo jste přišli do kontaktu s osobou, u které je podezření na nákazu koronavirem.**

ZÁSADY BEZPEČNÉHO CHOVÁNÍ:

- **Dodržujte základní hygienická pravidla** – nedotýkejte se očí, nosu a úst nemytými rukama! Často si myjte ruce mýdlem a vodou nejméně po dobu 20 sekund. Pokud nejsou dostupné, používejte antibakteriální dezinfekční prostředky s obsahem alkoholu.
- Při kašli a kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo použijte rukáv či celou paži, ne ruce! Použitý kapesník vyhoďte.
- Nezdržujte se v místech s vyšším počtem lidí a vyvarujte se kontaktu s nemocnými osobami.
- Čistěte a dezinfikujte často používané předměty.
- V souvislosti se šířením koronaviru **doporučujeme necestovat do rizikových regionů, či omezit tyto cesty na únosnou míru, do doby vyřešení sanitární situace v rizikových oblastech.** Doporučujeme sledovat webové stránky příslušného zastupitelského úřadu ČR či [Ministerstva zahraničních věcí ČR](#).
- Pokud se u vás v průběhu **2-3 týdnů po návratu z rizikových oblastí, kde se vyskytuje koronavirus, nebo po setkání s osobami, které mohly přijít do kontaktu s koronavirem, vyskytnou příznaky respiračního onemocnění** (například teplota, kašel či dušnost), **informujte** o této skutečnosti **neprodleně svého nadřízeného. Osoby, které se vrací z postižených oblastí a vykazují příznaky onemocnění, prosíme, aby současně kontaktovaly lékaře (v první fázi nejlépe telefonicky) a poradily se o dalším postupu.**
- Pokud jste již **doma**, nikam nechodte. Vyhněte se kontaktu s ostatními lidmi. Telefonicky kontaktujte svého lékaře nebo lékařskou pohotovostní službu a informujte je o svém pobytu v rizikové oblasti nebo o kontaktu s rizikovou osobou.

Tyto zásady vycházejí z doporučení Státního zdravotního ústavu, Ministerstva zdravotnictví ČR, Ministerstva zahraničních věcí ČR.

Aktuální informace o infekci COVID-19 způsobené čínským koronavirem naleznete [na stránkách Ministerstva zdravotnictví](#).

Co je koronavirus?

Označení koronavirus se používá pro jakýkoli virus, patřící do podčeledi Coronaviridae. Jde o souhrnné označení pro čtyři čeledi virů, které způsobují onemocnění u zvířat a lidí s různým stupněm závažnosti.

Jak se koronavirus přenáší?

Koronavirus se přenáší z člověka na člověka po úzkém kontaktu, který trvá delší dobu. Jedná se o tzv. kapénkovou infekci, která je přenášena vzduchem. Zasahuje nejčastěji sliznice horních a dolních dýchacích cest. Inkubační doba je týden až čtrnáct dní. Po týdnu od nakažení se nemoc projevuje neustupujícími horečkami. Mohou být provázené nepříjemnými pocity, bolestmi kloubů a svalů a brzy se objeví projevy kašle.

Jaké skupiny obyvatel jsou nejohroženější?

Mezi ohrožené skupiny patří zejména senioři (65+), chronicky nemocní, osoby s respiračními onemocněními, dětské skupiny či osoby s oslabenou imunitou.